

Octobre




Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Carottes à l'orange	Toast fromager gratiné sur pain tomaté	Salade verte
Colombo de volaille	Quenelles au saumon sauce tomate	Lasagne
Semoule aux raisins		
Yaourt	Pastèque	Compote

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Tomate à la féta	Brousse frais/salade de crudités/fruits secs	Salade de crudités Fruit/légumes	Salade antillaise
Pilon de poulet aux herbes	Aïoli	Raviolis frais gratinés	Poisson à la provençale
Carottes à la crème			Riz
Gâteau pomme/noix	Fruit frais de saison	Purée de pommes	Yaourt

Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Salade verte	Concombre en vinaigrette	Salade de tomates et lentilles	Quiche/feuilleté
Paëlla	Pois chiche sauce tomate	Raviolis frais gratinés	Gratin de courgettes
	Couscous de sarrasin		Jambon
Glace	Yaourt	Pommes	Fruit



 Fait maison

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel
Des modifications peuvent être effectuées