

Les Limites de la Forêt Communale de Charleval

Une "rando" assez sportive, qui chevauche sommets et falaises en bordure des domaines de Valbonnette et des Taillades. De très beaux paysages depuis les crêtes du Mont Trésor. **La 2ème partie, la plus difficile, pourra être évitée en passant par la Cabane du Fou et en suivant la crête du Mont Trésor. (balisage pointillé rouge)**

Parking : depuis le parking de l'office du tourisme rejoindre la piscine par l'avenue du Bois. Parking possible à la piscine. Après la piscine monter vers la Passerelle sur le Canal de Marseille.

Le balisage commence après la passerelle sur le Canal de Marseille.

Après la passerelle suivre le balisage rouge et se diriger à gauche vers le vallon de Val de Roy que l'on traverse. Traverser à nouveau le canal pour suivre la route à droite. A la borne A 126 monter par une piste vers le Sud et les crêtes de limite de Valbonnette. Suivre cette limite de la Forêt Communale, de direction Sud-Ouest. par crêtes et vallons. Traverser la route D67 (prudence!) et prendre le sentier en face.

Au point 1 les randonneurs moins expérimentés suivront le balisage pointillé rouge jusqu'à la Cabane du Fou puis le sentier de crête vers Mont Trésor. Ils passeront un petit col **point 2** où les deux balisages se croisent. En prenant à droite (dir Nord) puis à gauche (dir Nord-Ouest) ils descendront rejoindre le sentier de découverte (balisage jaune, en rose sur la carte) qu'ils suivront à gauche et rejoindront le parcours au **point 3**.

Au point 1 les randonneurs expérimentés suivront à droite vers l'Ouest. Une série de montées et de descentes courtes mais raides qui se succèdent le long de falaises peu élevées mais escarpées. Monter jusque sur la crête de Mont Trésor aux limites du domaine des Taillades **point 2** :point de vue jusqu'à l'Etang de Berre !

Contourner la crête par le Sud-Ouest puis descendre (dir Nord-Ouest). Le balisage de limite remonte vers le Nord et rejoint le sentier de découverte (balisage jaune) au **point 3**.

Poursuivre sur 90m à gauche vers l'Ouest et descendre à droite vers le Nord sur la crête de limite communale (petit passage technique) pour remonter (passage rocheux à escalader) sur un plateau: jardin du printemps. Suivre vers l'est le bord du plateau vers une piste. Descendre en suivant la piste Les deux balisages, rouge et jaune (sentier de découverte) sont communs jusqu'au **point 4**.

Suivre alors le sentier à gauche le long de la piste. Vous aurez un point de vue à gauche sur l'intrigante échelle du Cuou de Peyrou. Tourner à droite 150m avant la D22 pour retrouver le parcours commun. Suivre vers le Nord-Est sur 400m. Le tracé rouge descend ensuite à gauche, traverse la route D22 (prudence!) et le canal de Marseille. Retrouver un joli morceau de forêt (replantation) et le canal E.D.F.

Traverser la D22 (prudence!) et rejoindre le point de départ.

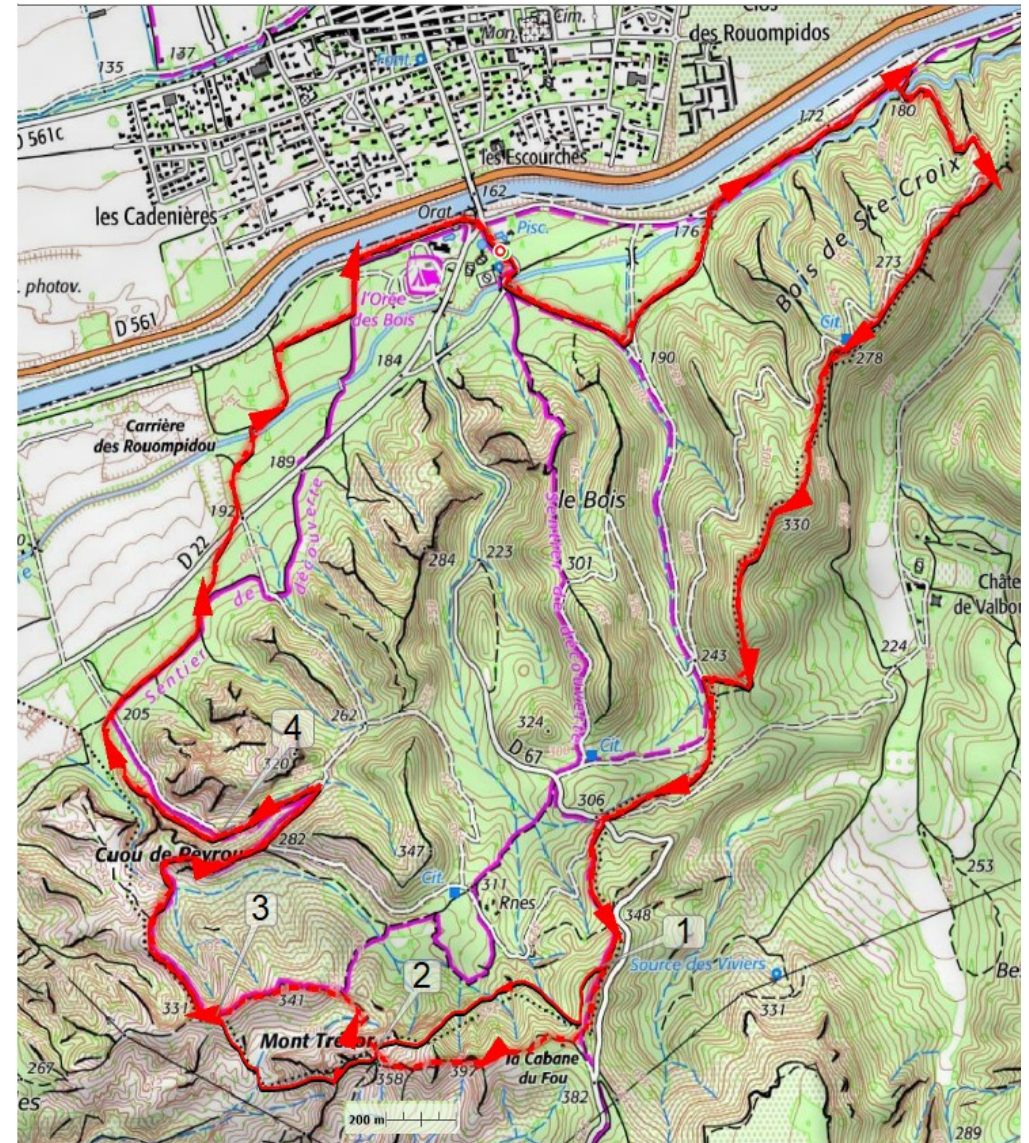
Temps de marche et petites escalades : 5h environ

Distance : 12 km, dénivelée : 550m.

Difficulté : moyenne dans la 1^{ère} partie, difficile dans la partie centrale (l'aide des mains est nécessaire). Attention : falaises!

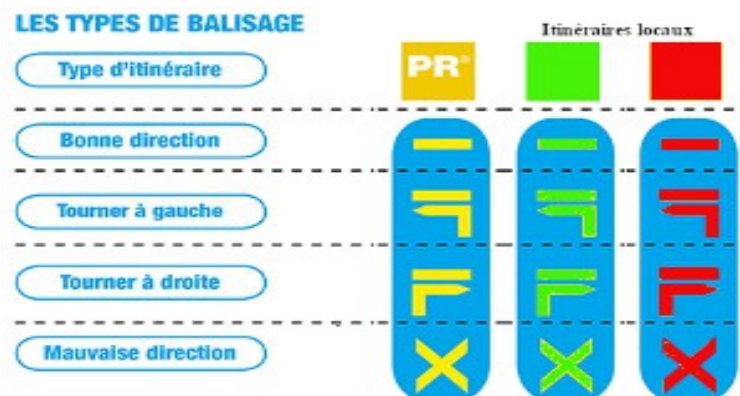
Technicité : 2 avec passages niveau 3. (dans une échelle de 1 à 5)

Risque : 2 avec passages niveau 3 selon le parcours



Balisage Pédestre

Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la F.F.Randonnée.



Recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont source de vie elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelques-uns.

Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Restons sur les chemins balisés.
- N'abandonnons aucun objet, aucun débris.
- Respectons les arbres. admirons les plantes. observons les animaux mais ne mutilons pas.
- Respectons la réglementation. ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.
- N'allumons pas de feu. ne fumons pas.
- Respectons les agriculteurs. Ne cueillons pas leurs produits.
- Sachons cohabiter avec les chasseurs.

Attention: possibles battues au sanglier.

Pour rendre votre randonnée agréable

- Évitez de partir seul et ne surévaluez pas vos forces physiques.
- Renseignez-vous sur le temps de parcours et la météo.
- Soyez équipés d'un sac à dos. de chaussures de marche, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau. Emportez une gourde d'eau, une mini-trousse à pharmacie. la carte. une boussole.
- Ne vous aventurez pas en forêt par temps de sécheresse, par grand vent. Par arrêté préfectoral, l'accès aux espaces sensibles est réglementé. Se renseigner auprès des Offices de Tourisme. Si l'Office de tourisme est fermé, **consultez le N° Tél. 0811 20 13 13**



Chaîne des Côtes

Randonnée à Charleval en Provence

Topo Rando parcours rouge



Boucle durée : 5h
Longueur : 12 km
Dénivelé : 550m
Niveau : difficile

Association affiliée à



www.ffrandonnee.fr